

VECKA 19

MÅNDAG

FISK: Tempurabakad fiskfilé med paprikacrème och kokt potatis
VEG: Zucchini piccata med tomatsås och grönsaksris
KÖTT: Enchilada serveras med ris och läckra tillbehör

TISDAG

FISK: Panerad fiskfilé med skärgårdssås och kokt potatis.
VEG: Tempura friterad broccoli med sesamdressin
KÖTT: Husets klassiska raggmunkar med stekt fläsk och lingon.

ONSDAG

FISK: Stekt strömming med potatismos och lingon
VEG: Falafel med hummus
KÖTT: Biff á la Lindström med rödvinssås och rostad potatis

TORSDAG

VEG: Omelett med svampstuvning
2 x KÖTT: Ärtsoppa med fläsk och mejram.
Följt av pannkakor med bärkompott och grädde.
Majskyckling med dragonsås och stekt potatis.

FREDAG

FISK: Pocherad fisk med ägg- och persiljesås, serveras med kokt potatis.
VEG.: Pasta med ädelostsås.
KÖTT: Panerad schnitzel med persiljesmör, citron, kapris, anjovis, rödvinssås och stekt potatis.

VECKA 20

MÅNDAG

FISK: Vitvinsångad sejfilé med hummersås och kokt potatis
VEG: Blomkålsgratäng
KÖTT: Ugnstekt fläskytterfilé med kantarellsås och råstekt potatis

TISDAG

VEG: Nudelwok med tzaybitar
2 x KÖTT: Husets klassiska raggmunkar med stekt fläsk och lingon.
Fläskkarré med äppelmos, skysås och stekt potatis

ONSDAG

FISK: fiskgratäng med spenatsås och duchesspotatis
VEG: Omelett med portabellosvamp
KÖTT: Pannbiff med lök, skysås och kokt potatis

TORSDAG

VEG: Pasta med saltorkade tomater
2 x KÖTT: Ärtsoppa med fläsk och mejram.
Följt av pannkakor med bärkompott och grädde.
Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

FREDAG

FISK: Stekt fisk med saltorkade tomater och grillade grönsaker
VEG.: Kockens special
KÖTT: Panerad schnitzel med persiljesmör, citron, kapris, anjovis, rödvinssås och stekt potatis.

KOSTNADSFRIA LEVERANSER UNDER KOMMANDE VECKOR!

VECKA 21

MÅNDAG

FISK: Fisk Grenoble *kapris/rödbetor*, serveras med skirat smör och kokt potatis

VEG: Morotsbiffar med tzatziki

KÖTT: Kycklinglårfilé med len tomatsås och klyftpotatis

TISDAG

FISK: Kokospanerad fisk med sweetchilisås och kokt potatis

VEG: Pasta Arrabbiata (het tomatsås)

2 x KÖTT:

Husets klassiska raggmunkar med stekt fläsk och lingon.

Fläskmedaljonger med charonsås och grillade tomater.

ONSDAG

FISK: Fish'n chips! med remouladsås

VEG: Pasta Bolognese på quornfärs

KÖTT: Flygande Jakob

banan/jordnötter/bacon, serveras med ris

TORSDAG

FISK: Panerad fisk med gräslökssås och kokt potatis

2 x KÖTT:

Ärtsoppa med fläsk och mejram. Följt av pannkakor med bärkompott och grädde.

Gulasch med ris

FREDAG

VEG.: Gräterade linsfyllda paprikor serveras med tomatsås

2 x KÖTT:

Panerad schnitzel med persiljesmör, citron, kapris, anjovis, rödvinssås och stekt potatis.

Ugnsgrillade drumsticks med tomat och stekt potatis.

VECKA 22

MÅNDAG

FISK: Skaldjurslasagne med riven Pecorino

VEG: Gnocchi i en krämig tomat- och spenatsås

KÖTT: Köttfärslimpa fylld med stekt fläsk, serveras med grönpepparsås

TISDAG

FISK: Halstrad fisk med skirat smör och saffranskokt potatis

VEG: Tortellini med spenat- och örtsås

2 x KÖTT:

Husets klassiska raggmunkar med stekt fläsk och lingon.

Caesarkyckling med krutonger och bacon

ONSDAG

FISK: Sotad sejfilé med rostade rotfrukter och skysås

VEG: Broccoligratäng

KÖTT: Stekt falukorv med stuvad vitkål och kokt potatis

TORSDAG

FISK: Olivöverbakad fiskfilé med vitvinssås och kokt potatis

2 x KÖTT:

Ärtsoppa med fläsk och mejram. Följt av pannkakor med bärkompott och grädde.

Pannbiff fylld med saltorkade tomater, tzatziki, skysås och stekt potatis

FREDAG

VEG.: Kumminstekt fiskfilé med hollandaisesås och kokt potatis

2 x KÖTT:

Panerad schnitzel med persiljesmör, citron, kapris, anjovis, rödvinssås och stekt potatis.

Chorizo med stuvad potatis

KOSTNADSFRIA LEVERANSER UNDER KOMMANDE VECKOR!

KOSTNADSFRIA LEVERANSER UNDER KOMMANDE VECKOR!